



magic  
paula





“ACHO QUE A SAÚDE MENTAL É MAIS IMPORTANTE NOS ESPORTES NESSE MOMENTO. TEMOS QUE PROTEGER NOSSAS MENTES E NOSSOS CORPOS E NÃO APENAS SAIR E FAZER O QUE O MUNDO QUER QUE FAÇAMOS.”

SIMONE BILES OWENS  
ginasta profissional





“RECONHECER E ADMITIR  
PARA MIM MESMO QUE NÃO  
ESTOU BEM VEM SENDO UM  
PROCESSO MUITO DIFÍCIL.  
[...] ME QUESTIONEI MUITO  
NOS ÚLTIMOS TEMPOS SE  
DEVERIA TORNAR ISSO  
PÚBLICO OU MANTER DE  
FORMA PRIVADA.”

GABRIEL MEDINA  
surfista profissional



“A VERDADE É QUE EU TENHO SOFRIDO COM LONGAS CRISES DE DEPRESSÃO DESDE O US OPEN DE 2018 E TENHO MUITA DIFICULDADE PARA LIDAR COM ISSO.”

NAOMI OSAKA  
tenista profissional





"DEPENDER DA MINHA  
MEDICAÇÃO DIÁRIA PARA  
CONTROLAR MINHA  
ANSIEDADE NÃO É O  
CENÁRIO ONDE EU  
GOSTARIA DE ESTAR  
AGORA. ESPECIALMENTE  
EM UMA COMPETIÇÃO NO  
MAIOR EVENTO ESPORTIVO  
DO MUNDO."

LIZ CAMBAGE

Jogadora de basquete  
profissional

# Obrigada!



magicpaula



magicpaula08



magic paula

